



África Oriental

Kit de Cultura

SIM

SIM

Declaración de propósito

Convencidos de que nadie debe vivir y morir sin haber escuchado las buenas nuevas de Dios, creemos que Él nos llamó a hacer discípulos del Señor Jesucristo en comunidades donde es menos conocido.

www.misionessim.org

© SIMUSA

Imágenes representativas de Canva.

◆ Contenidos



2

KIT DE CULTURA
INTRODUCCIÓN

3

ÁFRICA ORIENTAL
PÁGINAS INFORMATIVAS

24

COMPARTIENDO
ESPERANZA: IDEAS PARA
LA PARTICIPACIÓN EN
FAMILIA

25

ORAR POR
ÁFRICA ORIENTAL

27

PÁGINAS DE
MANUALIDADES

30

ACTIVIDADES DEL
ESTUDIANTE

◇ Kit Cultural África Oriental



Querido Maestro o Padre

¡Gracias por tu interés en enseñar a niños sobre las misiones! Este kit está diseñado para introducir a los niños en la hermosa diversidad de nuestro mundo, esperando que puedan desarrollar una pasión por cruzar barreras y amar a las personas que viven y mueren sin Jesús.

Aprende

Este kit contiene información sobre África Oriental, así como páginas de actividades, juegos, ideas para manualidades y ayudas visuales. Este recurso funcionará en ambientes familiares o grupos más grandes como Escuela Dominical o EBDV (Escuela Bíblica de Vacaciones). Para muchas de las secciones hay actividades o manualidades. Mira el kit completo antes de empezar y asegúrate que tienes los materiales que necesitas para las actividades que decidas utilizar. La información se divide en pequeños fragmentos para que puedas elegir lo que quieres compartir o usarlo como unidad de estudio durante un período de tiempo más largo.

Inspira

Anima a los niños a seguir el mandato de Jesús de hacer discípulos en todas las naciones, orando por los que no Lo conocen en África Oriental. Hagan una lluvia de ideas de formas creativas en las que pueden unirse a la Gran Comisión. Recuérdales que cualquier persona que ama a Jesús, puede compartir las Buenas Nuevas con la gente de su alrededor.

Mateo 28:19-20

"Por tanto, vayan y hagan discípulos en todas las naciones, y bautícenlos en el nombre del Padre, y del Hijo, y del Espíritu Santo. Enséñenles a cumplir todas las cosas que les he mandado. Y yo estaré con ustedes todos los días, hasta el fin del mundo."

◇ ¿Dónde está África Oriental?



El Continente Africano

África es el segundo continente más grande del mundo. Está rodeado de agua por todos lados y solo está conectado con el continente asiático por una estrecha franja de tierra. El Océano Atlántico está al oeste y el Océano Índico está al este. El Trópico de Cáncer, La Línea Ecuatorial y el Trópico de Capricornio pasan por África.

África Oriental

En el continente de África, 6 países conforman la Comunidad de África Oriental; Kenia, Tanzania, Uganda, Ruanda, Burundi y Sudán del Sur.

El Cuerno de África

Al noreste de la Comunidad de África Oriental se encuentra la región conocida como el Cuerno de África. Yibuti, Eritrea, Etiopía y Somalia conforman esta región más oriental de África

◇ África Oriental



Un Escenario Impresionante

Las vastas llanuras, las montañas cubiertas de nieve cerca de la línea ecuatorial, los duros desiertos, la exuberante costa del Océano Índico, el Gran Valle del Rift y los densos bosques brindan paisajes impresionantes y vistas épicas. El Monte Kilimanjaro en Tanzania y el Monte Kenia en el centro de Kenia son los dos picos más altos de África. El monte Kilimanjaro es el volcán independiente más grande del mundo. El segundo lago de agua dulce más grande del mundo, el lago Victoria, y el segundo lago más profundo del mundo, el lago Tangánica, también se encuentran en el este de África. El Gran Valle del Rift es una cadena de valles empinados que forman parte del Rift de África Oriental, una zona angosta donde dos placas tectónicas se alejan una de la otra a un ritmo de alrededor de un cuarto de pulgada cada año. En el fondo del valle encontrarás volcanes, 30 de los cuales aún están activos.

Los Grandes Lagos Africanos

Los Grandes Lagos de África, en Swahili, Maziwa Makuu, son una serie de lagos que forman parte de los lagos del Valle del Rift en el Rift de África Oriental y sus alrededores. Los Grandes Lagos africanos incluyen el lago Victoria, el lago Tanganyika y el lago Malawi. En conjunto, contienen 31 000 kilómetros cúbicos (7400 millas cúbicas) de agua, más que los Grandes Lagos de América del Norte. Estos lagos representan alrededor del 25% del agua en la superficie que no está congelada del planeta. Los grandes lagos del Rift de África albergan una gran biodiversidad y el 10% de las especies de peces del mundo viven allí. Los Grandes Lagos africanos se han descrito como una "cadena de zafiros", valiosas piedras preciosas de color azul profundo, debido a su belleza y agua que sustenta la vida.

◇ África Oriental



Clima

La mayor parte de África Oriental tiene un clima tropical, con estaciones húmedas y secas y con calor todo el año. Las áreas de la costa del Océano Índico tienen climas más templados que las del interior. Las regiones montañosas tienen su propio clima y, dado que están mucho más altas sobre el nivel del mar, el clima es considerablemente más fresco.

Ecosistemas

La mayor parte de África Oriental son pastizales. Las plantas y los animales que viven allí se han adaptado a las condiciones cálidas y secas. Los árboles como el Baobab almacenan agua en sus troncos. El árbol de acacia de copa plana tiene hojas jugosas que sirven de alimento a las jirafas y otros animales. Dios diseñó todas las partes del ecosistema de los pastizales para trabajar juntas: animales, plantas, suelo, clima y humanos.

Desafíos

Los grupos de personas en África Oriental son diversos en cultura, idioma y forma de vida. Algunos son nómadas que siguen a sus rebaños a través de las praderas, mientras que otros son granjeros en la rica región de los Grandes Lagos. Esta hermosa diversidad a veces puede presentar desafíos, ya que los diferentes grupos chocan, lo que resulta en un conflicto. Además, la escasez de alimentos y las enfermedades que amenazan la vida presentan desafíos en muchas comunidades del este de África. Debido a esto, muchas personas en el este de África viven en la región de los Grandes Lagos. Esta región tiene algunas de las mejores tierras de cultivo del continente, que proporcionan trabajo y recursos alimentarios.

◇ Safari



Safari

Safari es una palabra swahili que significa "viaje por tierra". Este término se usó históricamente en las expediciones de caza, pero ahora se usa más para los turistas que desean interactuar con los animales en su hábitat natural. La gente viene de todas partes del mundo para echar un vistazo a los animales asombrosos en el este de África. El guepardo es el animal terrestre más rápido, alcanzando velocidades de 93 km/h (59 mph), lo que los convierte en feroces cazadores. Afortunadamente, una de sus comidas favoritas, el impala, es liviano y puede correr para cubrirse rápidamente. Las rayas de las cebras las ayudan a permanecer camufladas detrás de árboles y arbustos. Las jirafas, los animales terrestres más altos, solo se encuentran en las praderas africanas.

Los Cinco Grandes

El término "Big Five" (Los Cinco grandes) fue utilizado por primera vez por los grandes cazadores y se refiere a los cinco animales más difíciles de cazar a pie en África. Ahora es un término ampliamente utilizado en los viajes de safari. Los Cinco Grandes animales son el león, el leopardo, el rinoceronte, el elefante y el búfalo del Cabo.

Conservación

Las comunidades de África oriental son algunos de los conservacionistas más innovadores y exitosos de África. Debido al aumento de la caza, el león africano, el leopardo africano y el elefante africano de monte están clasificados como animales vulnerables. El rinoceronte blanco del sur está clasificado como casi amenazado, mientras que el rinoceronte negro está clasificado como en peligro crítico, por lo que su caza es muy restringida.

◇ Turismo de vida salvaje



Turismo de Vida Salvaje

En 1952, Tanzania reservó el 38% de la masa terrestre del país para protegerla, lo que la convirtió en una de las áreas de vida silvestre más grandes del mundo. La mayoría de los visitantes del área la visitan durante los meses de julio-agosto u octubre-noviembre para evitar la temporada de lluvias. La migración de los ñus en julio y noviembre son las semanas más demandadas por el turismo. Durante estas semanas hasta 2 millones de estos magníficos animales cruzan el río Mara entre Kenia y Tanzania.

Parques Nacionales

Más de 2 millones de turistas visitan las reservas de vida silvestre de Kenia y Tanzania en un safari cada año. El Parque Nacional Serengeti en Tanzania y la Reserva Nacional Masai Mara en Kenia son refugios de vida silvestre contiguos y hogar de algunos de los animales más asombrosos del mundo. Leones, guepardos, ñus, jirafas, cebras, rinocerontes, hipopótamos, chacales, jabalíes, impalas, búfalos y muchos otros animales se pueden ver en su hábitat nativo desde la seguridad de un vehículo.

Serengeti

El Serengeti es una gran llanura en el norte de Tanzania que alberga miles de animales y aves. Es famoso por la migración de ñus, que es la segunda migración de mamíferos terrestres más grande del mundo, y por su gran población de leones. El pueblo Masai que vive en esta región llama al Serengeti, "llanuras sin fin". El Parque Nacional Serengeti es famoso en todo el mundo y es el parque nacional más antiguo de Tanzania.

Video Serengeti: Amazing Places on our Planet
<https://www.youtube.com/watch?v=XUdoTUmHvQg>

◇ Kenia y Tanzania



Naciones Hermanas

Kenia y Tanzania son países vecinos en la costa oriental tropical de África. El tener una historia, **topografía** y clima similares ha hecho que estas naciones hermanas compartan similitudes culturales y étnicas. Kenia y Tanzania, son juntas un poco más grandes que el estado de Texas, tienen una población combinada de aproximadamente 110,000,000 de personas compuesta por varios pueblos tribales étnicos. Desde bulliciosos centros de negocios como Nairobi, la capital de Kenia, hasta las vastas llanuras del Serengueti en Tanzania, estas dos naciones son diversas y hermosas.

Exportaciones

Kenia es el mayor exportador de té negro del mundo y el tercer mayor exportador de flores cortadas. Aunque los kenianos no suelen ser bebedores de café, ocupan el puesto 25 en la producción mundial de café. Tanzania también recibe gran parte de sus ingresos de exportación de productos agrícolas. Son el mayor exportador mundial de anacardos. También se exportan muchos cocos, nueces de Brasil, café y tabaco. La principal exportación de Tanzania es el oro y las gemas preciosas, que representan más del 42% de sus exportaciones totales.

Agricultura

Gran parte de las economías de Kenia y Tanzania dependen de la agricultura y las exportaciones de productos agrícolas, que constituyen la mayor parte del **PIB (Producto Interno Bruto)** de ambos países. Lamentablemente, en esta región, la mayoría de la tierra es propiedad del gobierno o de un grupo selecto de familias de élite, y no de los propios agricultores. Esto significa que la ganancia obtenida por el producto no beneficia a las personas que realizan el trabajo.

◇ Sudan del Sur y Uganda



República de Sudan del Sur

La República de Sudán del Sur obtuvo su independencia de la República de Sudán en 2011, lo que la convierte en uno de los países soberanos más recientes en ser ampliamente reconocido. El 9 de julio de 2011, Sudán del Sur se convirtió en el 54° país independiente de África y poco después se convirtió en el 193° miembro de las Naciones Unidas. Al igual que Sudán, la historia de Sudán del Sur se ha visto complicada por la violencia étnica y las guerras civiles. Sudán del Sur tiene una población de 12 millones de personas, en su mayoría de las tribus nilóticas, que originalmente se encontraban en la región del Nilo en el norte de África. Alrededor de la mitad de la población de Sudán del Sur tiene menos de 18 años.

República de Uganda

La República de Uganda obtuvo su independencia del Reino Unido el 9 de octubre de 1962. Uganda está ubicada en la línea ecuatorial, entre la Sabana y el bosque ecuatorial, y es uno de los pocos países del mundo por los que pasa la línea ecuatorial. Contiene el lago Victoria, que es la fuente del río Nilo y el lago más grande de África. Uganda se describe como un crisol cultural, con más de 30 idiomas indígenas diferentes, 64 tribus diferentes y un mosaico cultural diverso de música, arte y artesanía. Uganda ha luchado contra conflictos políticos, desafíos ambientales y la epidemia del SIDA. Pero, en los últimos años, Uganda ha ganado estabilidad política, está dando un ejemplo para abordar la crisis del SIDA y es una de las economías de más rápido crecimiento en África. Alrededor del 80% de la población de Uganda son cristianos y alrededor del 14% son musulmanes.

◇ Ruanda y Burundi



Ruanda

Al igual que Burundi, su vecino del sur, Ruanda es un país geográficamente pequeño con una de las densidades de población más altas del África subsahariana. Al igual que en Burundi, los principales grupos étnicos de Ruanda son los hutu y los tutsi, que representan más del 80 % y el 14 % de la población total. Ruanda ha luchado bajo el **conflicto étnico** entre estos 2 grupos. El país tiene 3 idiomas oficiales: Ruanda (Kinyarwanda), inglés y francés. Más del 80% de la población son cristianos. Las danzas regionales y las artesanías tradicionales dan continuidad al pasado y también reflejan el diferente sabor cultural de los grupos hutu y tutsi.

Burundi

Burundi se independizó de Bélgica en 1962. Aunque las tribus hutu y tutsi comparten similitudes culturales y ambas hablan el mismo idioma (*Rundi o Kirundi*), Burundi, al igual que Ruanda, ha estado plagado de conflictos étnicos entre los dos grupos. El paisaje de Burundi está cubierto de montañas y mesetas altas, lo que proporciona temperaturas relativamente frescas en comparación con los países vecinos. El paisaje montañoso ha desalentado el crecimiento de los centros urbanos. Más bien, las personas suelen estar agrupadas en compuestos familiares tradicionales. Alrededor del 75% de la población son cristianos, con un 60% siguiendo el catolicismo romano. Las actividades tradicionales como tocar el tambor y bailar contienen aspectos tanto de cultura como de competencia: *Los Danzantes Intore*, un grupo que celebra el folclore nacional, ha ganado numerosos concursos internacionales de danza folclórica, y los percusionistas compiten con los *tambores tradicionales de Karyenda*.

◇ Grupos de Personas



Personas de África Oriental

Las personas de África Oriental son cálidas, hospitalarias y muy diversas. Sus historias narran sobre el mantener las tradiciones mientras adoptan nuevas tecnologías, la continua tensión entre los agricultores y nómadas (quienes van de un lugar a otro) y la supervivencia en condiciones difíciles.

Raíces Idiomáticas

Los antiguos miembros de tribus **nómadas** llegaron a la región ahora conocida como Kenia y Tanzania hace unos 600 años. Sus descendientes forman 120 grupos étnicos diferentes en Tanzania y 70 grupos en Kenia. Estos grupos están divididos por su idioma base en grupos más pequeños con múltiples tribus. Si bien los idiomas oficiales de Kenia y Tanzania son el inglés y el swahili (kiswahili), muchas de las personas hablan uno de 62 dialectos nativos además del inglés y/o swahili, que son los idiomas utilizados para la educación y el comercio.

Swahili

El swahili, un idioma del grupo de idiomas bantú, es un idioma nacional en tres países de África oriental: Kenia, Tanzania y Uganda. El *Swahili* ha sido muy influenciado por el árabe; hay una enorme cantidad de palabras tomadas del árabe, incluida la palabra *Si/rohi/i*, una forma adjetival plural de una palabra árabe que significa “de la costa”. Actualmente se hablan alrededor de 15 **dialectos** principales del swahili.

Contando hasta 5 en Swahili

1: Moja 3: tatu 5: tano
2: mbili 4: nne

Video Saludos en Swahili: Sayitin Swahili on YouTube
https://www.youtube.com/watch?v=hjrl_1CcXms

◇ Tribus Nilóticas



Masái

Se cree que las tribus **nilóticas** viajaron al sureste desde la cuenca del Nilo hace aproximadamente 1,000 años. Estas tribus seminómadas incluyen a los **Masái** que son, quizás, las más conocidas de todas las tribus de África. Los masái viven en el sur de Kenia y el norte de Tanzania, donde crían ganado vacuno, ovino y caprino en las praderas. Son conocidos como guerreros orgullosos y feroces luchadores y cazadores. Hubo un tiempo en que se requería que un niño masái probara su hombría en un **rito de iniciación** al matar a un león sin ayuda. Con la preocupación por la disminución de la población de leones africanos, los esfuerzos de conservación han prohibido esta práctica, por lo que otros rituales de valentía han ocupado su lugar. Las prácticas religiosas incluyen el **animismo** y las antiguas prácticas egipcias de adoración a los antepasados. Alrededor del 35% de los masái siguen el cristianismo y el 10% son evangélicos.

Luo

Los **Luo** son otra de las tribus de lengua nilótica, es el grupo étnico más grande de Tanzania y Kenia. Se cree que los Luo abandonaron el valle del Nilo hace aproximadamente 600 años y viajaron al sureste hasta el Océano Índico. Las disputas con los pueblos árabes a lo largo de la costa los llevaron tierra adentro a la zona del lago Victoria, donde se establecieron como pescadores, agricultores y pastores. Los Luo han sido muy receptivos al Evangelio, y el 98% de los Luo en Kenia son cristianos; 62% por ciento de estos son creyentes evangélicos. En Tanzania, el 96% de la población luo son cristianos y el 15% de ellos son creyentes evangélicos.

◇ Grupos lingüísticos Cusitas y Bantúes



Tribu Iraqw

Se cree que los grupos lingüísticos **Cusitas** emigraron de Etiopía desde el año 1,000 antes de Cristo. Entre estos grupos de personas se encuentran los Iraqw (Wambulu en swahili). Son agricultores y pastores que evitaron el conflicto con tribus circundantes, emigrando hacia el sur. Se cree que durante algún tiempo se asentaron en el norte de Kenia donde prosperaron gracias a sus habilidades agrícolas. Eventualmente huyeron de esa área debido a los conflictos con tribus más agresivas y finalmente se establecieron en lo que ahora es el centro norte de Tanzania. Sus tierras se extendieron desde la región **del valle del Rift** hasta la **sabana**. Los frecuentes enfrentamientos con los masái los hicieron creativos para construir viviendas, creando hogares subterráneos en túneles llamados **aasimo** en los que pueden esconderse rápidamente. Viven algo aislados de los demás debido a su diferencia de idioma.

Grupo Linguístico Bantu

El grupo lingüístico **bantú** se originó en África occidental e incluye varias tribus tanto en Kenia como en Tanzania. Una de esas tribus es la **Meru** (Ameru en swahili). Los Meru son una cultura **agraria** que conforman casi 3 millones de los 53 millones de habitantes de Kenia. Viven principalmente en las fértiles laderas del noreste del Monte Kenia. La tribu Meru tiene una sólida base educativa que les ha brindado la oportunidad de convertirse en uno de los grupos étnicos más influyentes de Kenia. Asistir a escuelas misioneras cristianas iniciadas por iglesias a principios del siglo XX no solo proporcionó una buena base educativa, sino que es en parte responsable de que el 94% de la población de Meru reclame el cristianismo como su religión. Alrededor del 18% son creyentes **evangélicos**.

◇ Folklore de África Oriental



Narración Oral

La narración oral es un aspecto importante de muchos países africanos. Las historias transmitidas de generación en generación reflejan y preservan la cultura, al mismo tiempo que dan un sentido de orgullo e identidad. Los cuentos populares que narran en las culturas africanas durante siglos dan una idea de los valores culturales y brindan instrucción, historia y un sentido de pertenencia. A menudo, los personajes principales son animales parlantes a los que se les otorgan cualidades humanas (personificación) y que guían a sus oyentes a través de una lección moral o cultural.

Cuentos Populares Sobre Animales

Al igual que la conocida historia de la tortuga y la liebre, muchos cuentos populares de animales son historias sobre embaucadores. En diferentes historias e incluso en diferentes culturas del este de África, los animales suelen representar las mismas características. La liebre es una tramposa, inteligente y astuta, y la hiena a menudo es engañada por la liebre, mientras que las aves suelen ser mensajeros.

◇ Cuento Popular



Cómo la liebre consiguió las ovejas

La Liebre vio a un hombre que caminaba hacia su casa después de comprar una oveja y quiso la oveja.

La Liebre corrió rápidamente delante del hombre y colocó un zapato derecho en medio del camino. El hombre vio el zapato, pero como no lo necesitaba, siguió viajando.

La Liebre recuperó el zapato derecho y corrió delante del hombre, poniendo un zapato izquierdo en el camino. Cuando el hombre encontró el segundo zapato, decidió volver a buscar el otro zapato, para tener un buen par de zapatos nuevos.

Ató su oveja a un árbol y fue a buscar el otro zapato pero no lo pudo encontrar. Mientras el hombre no estaba, la Liebre desató la oveja y se la llevó a casa.

Cuando el hombre regresó y encontró que la oveja se había ido, gritó: ¡Qué tonto!

Y tenía razón.

◇ Religión



Cristianismo en África oriental

Con el encuentro del apóstol Felipe con el eunuco etíope en Hechos capítulo 8, es posible que el Evangelio comenzara a extenderse en el norte de África ya en el siglo primero. Con la migración hacia el sureste del grupo lingüístico nilótico de Etiopía, el Evangelio puede haberse propagado siglos antes de la llegada de los primeros misioneros protestantes en el siglo XIX.

El Dr. Johann Ludwig Krafp fundó la primera misión protestante en Tanzania y tradujo la Biblia al swahili en la década de 1840. Junto con las organizaciones misioneras cristianas llegaron las escuelas cristianas, que no solo brindaban una buena educación, sino también verdades bíblicas.

Es en gran parte debido a estos primeros misioneros que el 78% de los kenianos y el 51,4% de los tanzanos profesan la fe en Jesucristo. De estos, el 47,57% de los kenianos y el 11,03% de los tanzanos son creyentes evangélicos.

Animismo

Todavía hoy, muchas de las antiguas creencias **animistas** coexisten con el cristianismo. Las creencias animistas han dejado a la gente con miedo al mundo de los espíritus, por lo que muchas personas confían en los **brujos**, que se cree, son curanderos. A menudo consultados ante un médico, los hechiceros usan **amuletos**, pociones y hechizos para romper las maldiciones que los espíritus malignos o traviesos lanzan sobre las personas. Solo en Tanzania hay un estimado de 75,000 hechiceros.

Videos sobre Cosmovisión Tribal/Animismo:
<https://world-views.com/tribal-video/>

◇ Vestimenta



Vestimenta Tribal

Muchos de los pueblos tribales de Kenia y Tanzania usan abrigos tradicionales muy similares. El **kanga** (khanga) es una gran pieza de tela colorida que se envuelve alrededor del torso de las mujeres o de la cintura tanto para hombres como para mujeres. También se utiliza como portabebés o como tocado según sea necesario. Impreso en los Kangas hay un dicho en swahili o en inglés, que generalmente representa proverbios de la gente. Al igual que el Kanga, el Kitenge se usa para envolver el torso o la cintura, envolver la cabeza o fular para bebés. Kitenge a menudo está bordado o teñido.

Vestimenta Masái

La **Shuka** es una gran sábana o tela de algodón, a menudo a cuadros o a rayas, que usan los maasai como envoltura para el torso o alrededor del hombro. El shuka era tradicionalmente rojo, pero ahora se puede encontrar en muchos colores. Esto a menudo se conoce como la "manta Maasai". Su origen no está claro, pero una teoría es que los escoceses introdujeron la tela durante la época colonial. Curiosamente, gran parte de la "tela shuka original Maasai" comprada hoy está hecha en China y enviada a Kenia en envoltorios de plástico. Los Maasai son conocidos por su hermoso trabajo con cuentas.

Tanzania

Un **kanzu** es una túnica larga de color blanco o crema que usan los hombres de la región de los Grandes Lagos de Tanzania. La túnica llega hasta los tobillos o hasta el suelo y es la vestimenta nacional de los hombres en Tanzania. El cuello generalmente tiene un poco de trabajo de bordado.

◇ Cocina África Oriental



Kenia

En diferentes regiones de Kenia, se comen diferentes alimentos dependiendo de lo que esté disponible localmente. Los granos son un alimento básico para los grupos que cultivan granos, mientras que otras comunidades, como los Luo y la comunidad costera, tienen pescados y mariscos como alimento básico. En las áreas urbanas, la comida está más influenciada por la cocina internacional. Ugali, un budín espeso de harina de maíz, y nyama choma, carne a la parrilla, junto con algunas verduras, son una dieta típica para la gente de Kenia y Tanzania.

Tanzania

Debido a la gran comunidad de indios que han emigrado a Tanzania, gran parte de la cocina de Tanzania tiene influencia de la cocina india. La cocina de Tanzania también varía según la región geográfica. A lo largo de las regiones costeras, la leche de coco se usa en muchos platos y, a menudo, la comida es picante. Las verduras que se usan comúnmente incluyen okra (qimbombó), espinacas, guisantes, frijoles y hojas de mandioca. Tanzania cultiva al menos 17 tipos diferentes de plátanos que se usan para sopa, estofado y papas fritas.

Etiqueta de comida en Uganda

En Uganda, antes de comer hay que lavarse las manos y normalmente se reza una oración corta. Durante la comida, los niños pueden hablar solo cuando se les hace una pregunta. Se considera descortés salir de la habitación mientras los demás comen, y apoyarse en la mano izquierda o estirar las piernas en una comida es una falta de respeto. Cuando termina la comida, todos se turnan para felicitar a la madre por su comida.

◇ Receta Ugali



Ingredientes

2 tazas de agua
1/2 tazas de harina de maíz blanca molida
(el amarillo también funcionará)
Sal (si se desea; tradicionalmente no se usa)

Instrucciones

Pon agua a hervir en una cacerola mediana. Reduce el fuego a bajo y agrega la harina de maíz lentamente. Comenzará a espesar rápidamente. Revuelve hasta disolver los grumos. Continúa cocinando lentamente, revolviendo con una cuchara de madera hasta que el Ugali comience a separarse de los lados de la sartén y se mantenga unido. Olerá como a maíz tostado. Voltea inmediatamente sobre un plato para servir. Con un cuchillo o una espátula, dale forma de disco o redondo liso y grueso. Seguirá espesando a medida que se enfríe. Cuando se enfríe, debe cortarse con un cuchillo como si fuera pan de maíz. Sirve con su estofado o curry favorito.

Tradicionalmente, el comensal arrancará un trozo de Ugali y lo enrollará en una bola. Con el pulgar o el dedo se hace una hendidura en la bola y se usa como cuchara o utensilio para comer los demás alimentos.

Vocabulario

Las palabras en paréntesis representan la ortografía Swahili

Aasimo: Túneles bajo tierra que la gente de Iraqw usa como casas para protegerse de las tribus peligrosas.

Amuleto: Un adorno o pequeña pieza de joyería que se cree que tiene poderes para brindar protección contra los malos espíritus.

Bantú: un grupo de idiomas de Níger-Congo que se hablan en partes de África, incluidos el swahili, el zulú y el xhosa.

Conservacionista: Una persona que defiende o actúa para la protección y preservación del medio ambiente y la vida silvestre.

Dialecto: una forma de un idioma que la gente habla en una parte particular de un país, que contiene algunas palabras y gramática diferentes.

Conflicto étnico: Conflicto entre dos o más grupos étnicos contendientes que luchan por la posición de su grupo en la sociedad.

Evangélico: La enseñanza de la Iglesia Cristiana que se enfoca en la enseñanza del Evangelio tal como se encuentra en los libros de Mateo, Marcos, Lucas y Juan.

PBI (Producto Bruto Interno): El valor monetario o de mercado total de todos los bienes y servicios terminados producidos por un país durante un período de tiempo determinado.

Kanga (khanga): pieza grande de tela colorida que se usa alrededor de la cintura o el torso en varias culturas africanas. La impresión contiene escritura, generalmente un proverbio africano. Se puede utilizar como portabebés o como fular.

Kanzu: Túnica larga de color blanco o crema que usan los hombres en algunas culturas de Tanzania.

Kitenge: pieza grande de tela, generalmente bordada o teñida, que se usa como abrigo (similar a la kanga).

Luo: La tribu más grande de Tanzania que desciende de un pueblo de habla nilótica del valle del río Nilo.

Masái: Maasai: Una de las tribus más conocidas de África, del pueblo de habla nilótica del valle del río Nilo, conocida por su valentía.

Meru (Ameru): una tribu que vive principalmente en Kenia y que desciende de los pueblos de habla Bantú de África occidental.

Nilotic: pueblos indígenas del valle del río Nilo que hablan una lengua nilo-sahariana.

Nomadic: Vivir una vida de nómada (Errante).

Nyama choma: : Un estilo de cocinar carne sobre carbón.

Valle del Rift: Un valle largo y angosto que se encuentra entre dos fallas geológicas naturales en el este de África.

Rito de iniciación: celebración o evento cultural que reconoce un segmento de tiempo en la vida de una persona, como la transición de la niñez a la edad adulta.

Sabana: Una mezcla de bosques y praderas caracterizada por árboles muy espaciados para no producir un dosel.

Serengueti: una enorme área de llanuras del este de África que alberga 70 especies de animales grandes y 500 especies de aves.

Shuka: Sábana de algodón rojo que usan los Maasai como envoltura o alrededor de los hombros.

Swahili (kiswahili): lengua bantú ampliamente hablada en gran parte del este de África.

Topografía: Características físicas naturales y artificiales de un área de tierra (cerros, ríos, montañas, llanuras, etc.)

Ugali: : Un budín de maíz espeso que se come como alimento básico en gran parte del este de África.

Brujo: una persona en muchas culturas indígenas que se cree que tiene poderes curativos y poderes para controlar el mundo de los espíritus.

◇ Juegos



Fútbol

Los niños de todo el mundo juegan al fútbol, o Mpira en swahili. Si los niños no pueden comprar una pelota de fútbol, se vuelven creativos con lo que tienen. Las bolsas de plástico, los trapos y los pedazos de papel que se enrollan en forma de esfera y se mantienen unidos con cordeles brindan horas de diversión a la comunidad de niños.

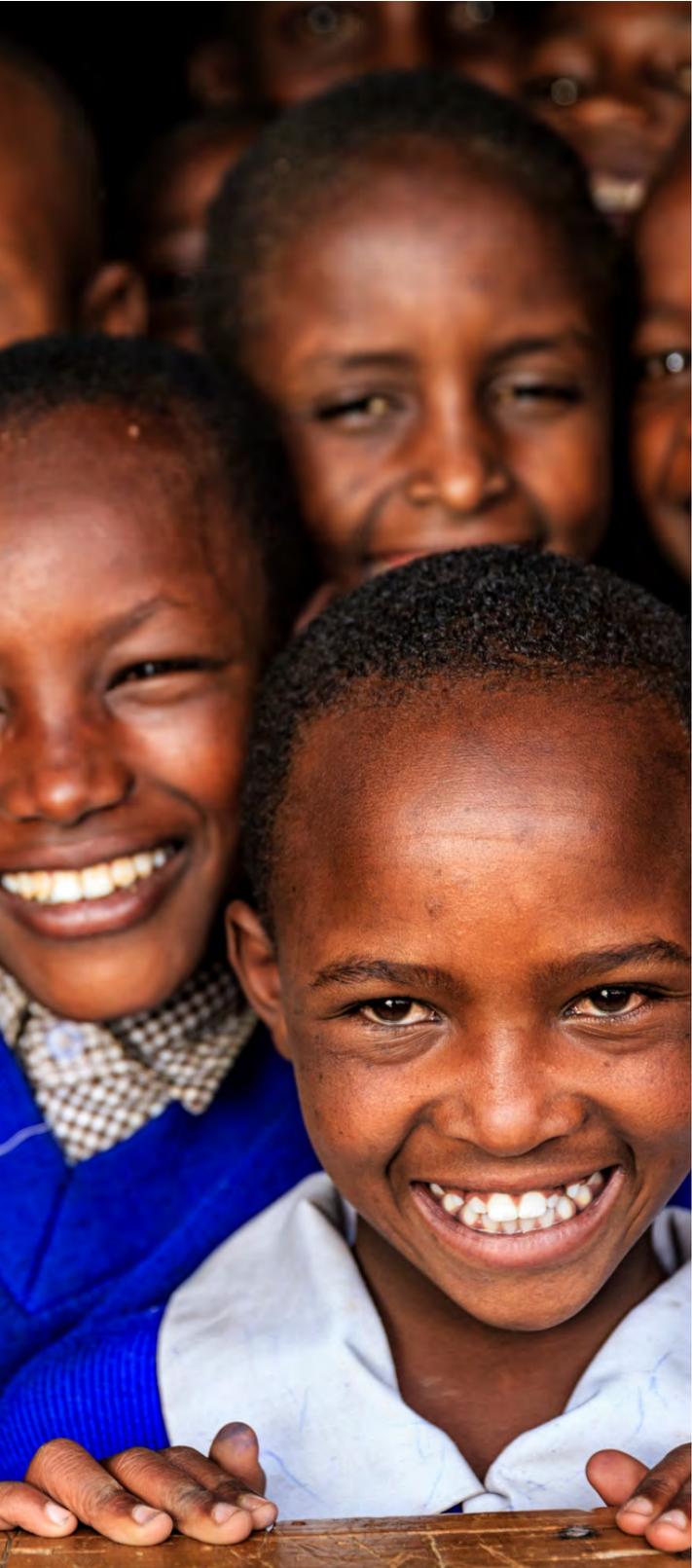
Sports Friends

Uno de los ministerios SIM que tiene un gran impacto en África Oriental es Sports Friends. Este ministerio ofrece campamentos deportivos para niños en muchos países del mundo. Un equipo deportivo, el entrenamiento y la tutoría de los jóvenes contribuyen en gran medida a darles a los más pequeños una imagen del gran amor de Dios por ellos. Esto abre una vía para compartir las Buenas Nuevas con aquellos que tal vez nunca las hayan escuchado.

Fútbol: Ideas para Niños

Divida a los niños en grupos de 3 a 5 niños. Entregue a cada grupo 10 bolsas de compras usadas, trapos viejos (limpios), bolsas de papel marrón o papel de embalaje y 2 yardas de cordel o hilo de cometa. Permítales trabajar juntos para resolver problemas y hacer una pelota de fútbol. Los adultos pueden ayudar con sugerencias. Una vez hechas las pelotas, elige la mejor y deja que los niños jueguen al fútbol. Se pueden dar premios al equipo que cree la mejor pelota, si así se desea.

◇ Juegos



Canicas

Canicas, un juego común en todo el mundo, se puede comprar con bastante facilidad en los mercados locales. Alternativamente, algunos niños eligen piedras redondas y lisas de ríos y arroyos cercanos para usarlas como canicas.

Canicas: Ideas para Niños

Divide a los niños en grupos de 3 a 5 por edades y nivel de habilidad. Da a cada niño una canica de "tirador". Usando un pedazo de hilo de 9.5 pies para cada grupo, haz círculos en el piso o juega afuera en la tierra y dibuja un anillo. Coloca 13 canicas en forma de + dentro del círculo de hilo. Comenzando con el niño más pequeño, permite que cada niño intente sacar las canicas fuera del círculo sin enviar a su "tirador" fuera del círculo. La persona que saca la mayor cantidad de canicas del círculo es la ganadora.

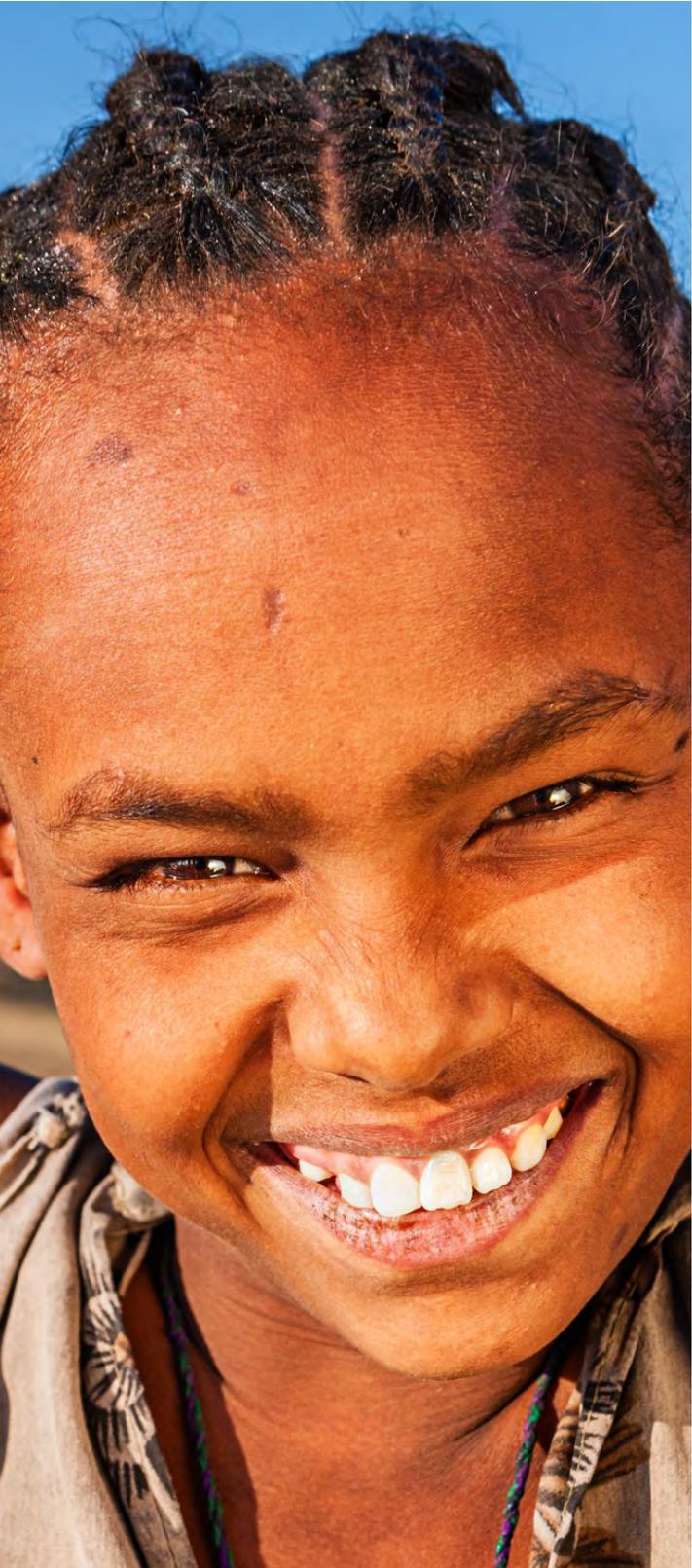
Hoop Rolling (Aro Rodando)

Hoop rolling se juega con un hula, hula, una llanta o un neumático de bicicleta. Se puede jugar con un palo para hacer rodar el aro o simplemente con la mano. El objetivo del juego es ver cuánto tiempo puedes mantener el aro rodando en posición vertical antes de que se caiga.

Hoop Rolling: Ideas para Niños

Divide a los niños en un equipo de 3 a 5 niños. Da a cada equipo un aro y marque una línea de partida y una línea de llegada sobre 25 metros de distancia. Luego, los niños se turnarán para tratar de hacer rodar su aro desde la línea de salida hasta la línea de meta y viceversa sin dejar que se caiga. Si se cae, el niño tiene que empezar de nuevo en la línea más cercana (inicio o final). Gana el primer equipo con todos sus jugadores que bajan el aro y regresan ganando.

◇ Hechos a la Imagen de Dios



Mary, de diez años, está sola en casa, ya que su madre trabaja duro para mantener a su familia. No hay nadie que pueda cuidar de Mary mientras su madre no está. Mary tiene parálisis cerebral y no puede hablar.

En Kenia, si tienes una discapacidad, la comunidad suele creer que es el resultado de una maldición o que la familia está siendo castigada por algún pecado. **Las personas con discapacidad a menudo se encuentran excluidos, sin poder encontrar la ayuda que necesitan.**

Cuando Sports Friends, un ministerio de SIM, vio la realidad de familias como la de Mary, decidieron realizar un campamento especial solo para ellos. Sports Friends trata de amar a su comunidad como lo hizo Jesús; tanto espiritual como físicamente. En la Kenia rural, significa mirar a los ojos de cada individuo y verlos hechos a la imagen de Dios, no solo como niños con discapacidades físicas.

En el campamento, Mary y su familia escuchan cómo se habla la verdad de la palabra de Dios en el lugar donde se creían las mentiras sobre la discapacidad. **Todos estamos hechos a la imagen de Dios, discapacitados o no. No eres maldito, eres bendito. Eres amado.**

A medida que pasan los días de campamento, los niños y los padres se van transformando con simples actos de amor. Y en la medida en que son amados, también ellos encuentran la fuerza para amar. La familia de Mary comienza a **tener esperanza porque, por primera vez, ya no están solos.** A medida que regresan a casa, la familia de Mary está libre de las mentiras sobre la discapacidad y, con energía renovada, van encontrando formas de cuidar a Mary, quien está hecha a imagen de Dios.

"En esto consiste el amor: no en que nosotros hayamos amado a Dios, sino en que él nos amó y envió a su Hijo para que fuera ofrecido como sacrificio por el perdón de nuestros pecados. Queridos hermanos, ya que Dios nos ha amado así, también nosotros debemos amarnos los unos a los otros"

1 Juan 4:10-11

◇ Compartiendo Esperanza



Gente de África Oriental

A medida que conoces a personas que son de otros países, tener curiosidad sobre su cultura e interés en ellos te ayuda a hacer conexiones. Haz preguntas y cultiva el deseo de saber más. Tener curiosidad por otros grupos y el deseo de comprender más acerca de ellos ayuda a saltar las barreras culturales que puedan existir. Cuando se les pregunta a las personas qué les gusta comer o qué les gusta hacer en su tiempo libre, a menudo se abren. Ahí empiezan todas las buenas y profundas conversaciones, con ganas de hablar. Citando al expresidente estadounidense Teddy Roosevelt: “A la gente no le importa cuánto sabes hasta que saben cuánto te importan”. Recuerda que incluso si las personas que conoces del este de África ya siguen a Jesús, es posible que necesiten ánimo y podrían aprender mucho unos de otros.

Ideas para participar en familia:

- 1 *Oren*
Separen una comida a la semana para orar por la Iglesia perseguida en África y en todo el mundo.
- 2 *Voluntariado*
Sean voluntarios para una organización que trabaje con inmigrantes en su área. Hagan amigos e inviten gente a su casa.
- 3 *Experiencia Cultural*
Visiten un servicio de iglesia en un Idioma de África oriental u otro idioma o encuentren un restaurante con cocina cultural diferente.

◇ Ora por África Oriental



1

Paz

Ora por la paz entre la gente de diferentes religiones y diferentes grupos tribales. Ora por la unidad en la diversidad y por comunidades seguras.

2

Discipulado

Ora para que los creyentes tengan la oportunidad de participar en capacitaciones de liderazgo y discipulado y que se les anime a continuar haciendo discípulos.

3

Desafíos

Ora por los desafíos que enfrenta la gente en África Oriental y para que los creyentes amen bien a su prójimo y compartan la Esperanza con ellos.

4

Niños como Tú

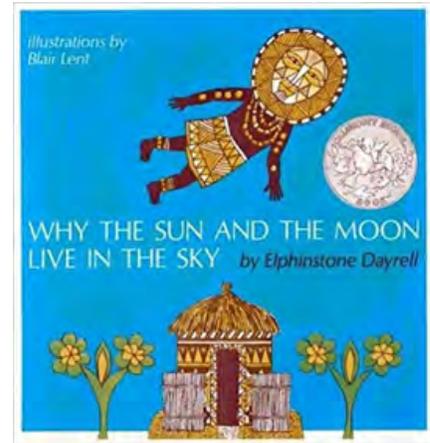
Ora por los niños en África Oriental que aún no conocen a Jesús. Pídele a Dios que los proteja y les dé acceso a una buena educación y los recursos que necesitan para prosperar.

◊ Recomendación de Libros

Porque el Sol y la Luna viven en el Cielo

Este cuento popular africano trata sobre cómo el sol y la luna se convirtieron en parte del cielo. En esta historia, el sol y su esposa, la luna, vivieron en la tierra y construyeron una casa grande para que la gente del agua pudiera visitarlos. La casa estaba tan llena que el sol y la luna tuvieron que mudarse al cielo.

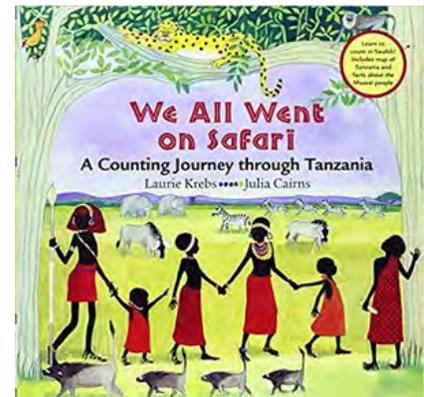
Editor: Libros HMH para lectores jóvenes, ISBN: 978-0395539637



Todos Fuimos de Safari

Es una historia sobre un grupo de amigos que van a un safari de conteo por el Serengeti en Tanzania. Mientras te unes a ellos en su viaje en este hermoso libro ilustrado, te encuentras con varios animales que viven allí.

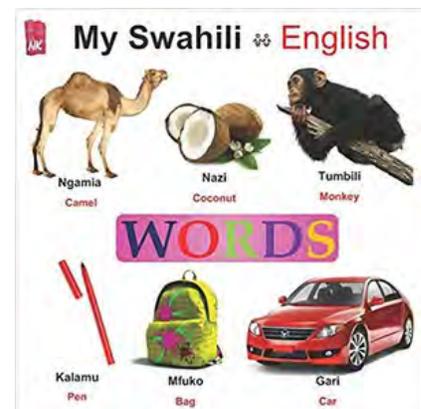
Editor: Barefoot Books, ISBN: 978-1841481197



Mi Swahili- Palabras en Inglés

My Swahili-English Words es un diccionario ilustrado para que los niños aprendan el idioma swahili que hablan muchas personas en África.

Editor: Publicado de forma independiente, ISBN: 78-1689563185



Mascaras Tribales

Las máscaras tribales africanas son una forma de arte popular por toda África. Pueden estar hechas de muchas cosas diferentes, como madera, arcilla, paja y plumas. Una vez se usaron como parte de las ceremonias religiosas, ahora se los suele ver durante las celebraciones culturales.

Necesitarás:

Cartulina o Platos de Papel

Palitos para manualidades

Lápices

Pintura

Lápices de colores/ Crayolas

Hay muchas formas en que los niños pueden hacer su propia máscara con platos de papel, papel maché o una máscara de plástico comprada previamente. El uso de colores y diseños vivos hace que cada máscara sea única. Las formas geométricas grandes y exageradas hacen que la máscara parezca más feroz.

Si usas cartulina, haz que los niños primero tracen la forma de la máscara; puede ser ovalada o más oblonga (más largas que anchas) como las máscaras que se muestran a la derecha. Ayuda a los niños a hacer agujeros para sus ojos en la cartulina o en el plato de papel. También se pueden cortar agujeros para la nariz y la boca. Haz que el niño dibuje formas y coloree sus máscaras.



Siluetas de Animales

Los atardeceres pueden ser cautivadores en el Campo en el África Oriental mientras se proyectan sombras y aparecen siluetas. A medida que el aire se enfría, las personas, los animales y los árboles aparecen como hermosas siluetas pintadas contra un cielo colorido.

Necesitarás::

Papel de acuarela

Papel de construcción negro

Lápices

Acuarelas

Pinturas acrílicas o al óleo

Pinceles

Pide a los niños que usen acuarelas o témperas en tonos amarillos, naranjas y rojos para pintar el fondo. Cuando la pintura esté seca, pueden dibujar o calcar un árbol de acacia y cualquier variedad de animales de África Oriental en papel negro y pegar los animales o pintarlos con pintura negra.



Huellas de Animales

Los animales con huellas de manos son una gran manualidad para los más pequeños. Usando pintura (y la cuidadosa supervisión de un adulto), cada niño usará la huella de su mano para crear animales del África Oriental como leones, hipopótamos, leopardos, elefantes y jirafas.

Necesitarás:

Témperas

Cartulina Blanca o de color claro

Pinceles

Marcadores

Esto es un poco desordenado, por lo que querrás que varios adultos ayuden con un área de lavado. Usando una hoja larga y estrecha de papelógrafo blanco, pinta la mano del niño con pintura de tempera y presiona firmemente sobre el papel blanco. Lava la mano del niño y aplica otro color. Una vez seco, el niño (o adulto) puede dibujar las características detalladas de cada animal.





África Oriental

Kit Cultural para Estudiantes

SIM

Este Libro Pertenece a:



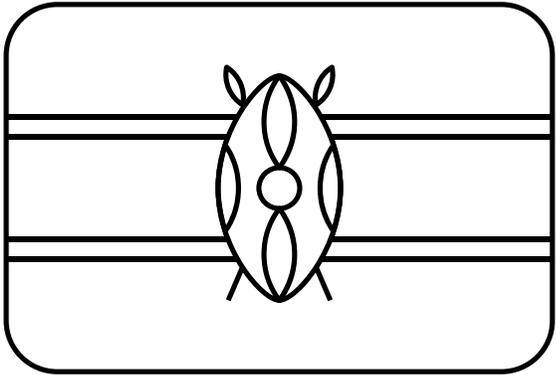
Encuentra África Oriental

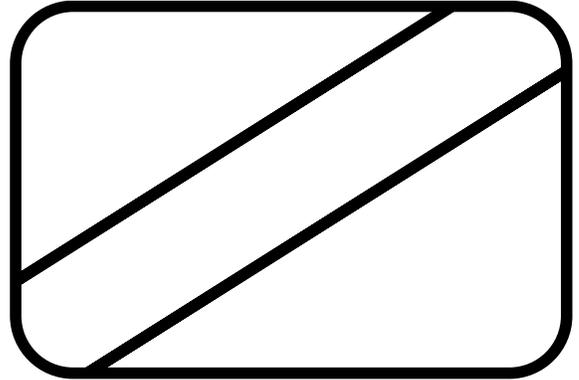
Colorea los países de África Oriental:
Kenia, Tanzania, Burundi, Uganda, Sudán del Sur y Ruanda.

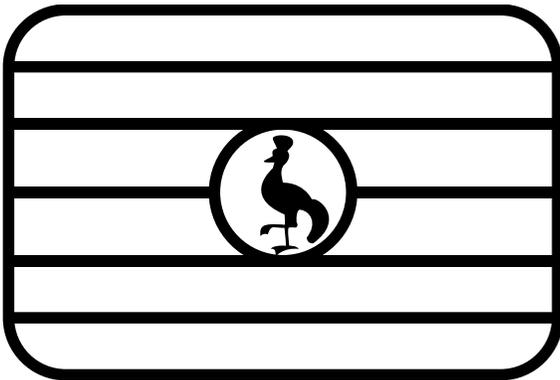


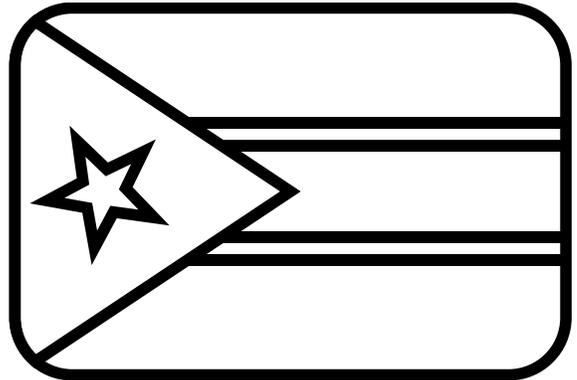
Colorea la Página

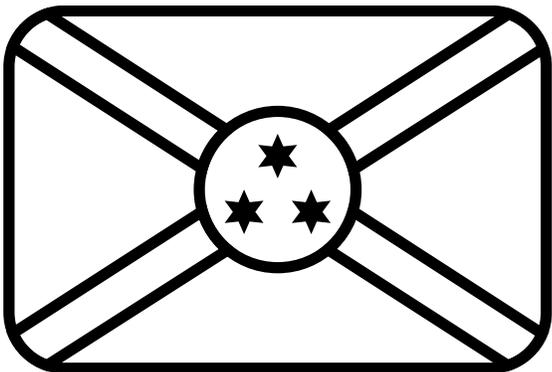
Colorea las banderas de los países de África Oriental y luego escribe el país correcto debajo de cada bandera. (Consulta la siguiente página para obtener información).

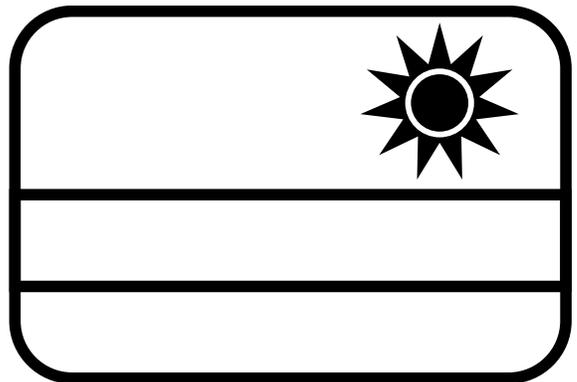




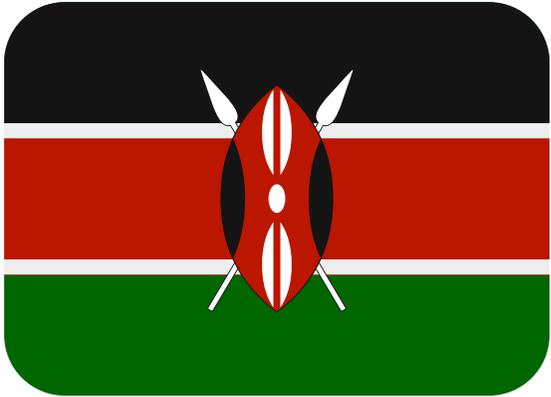




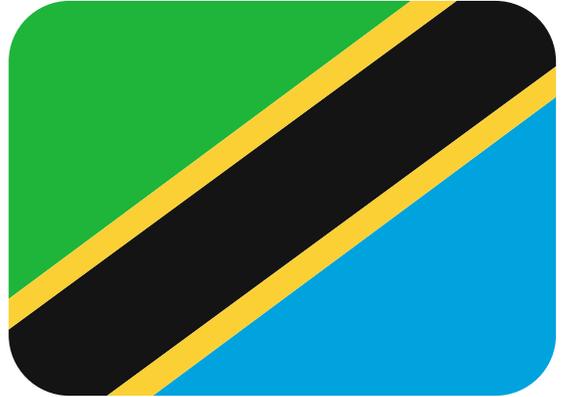




Banderas de los Países



Kenya



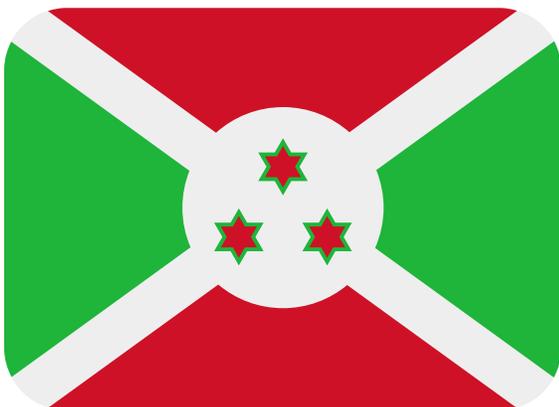
Tanzania



Uganda



South Sudan



Burundi



Rwanda

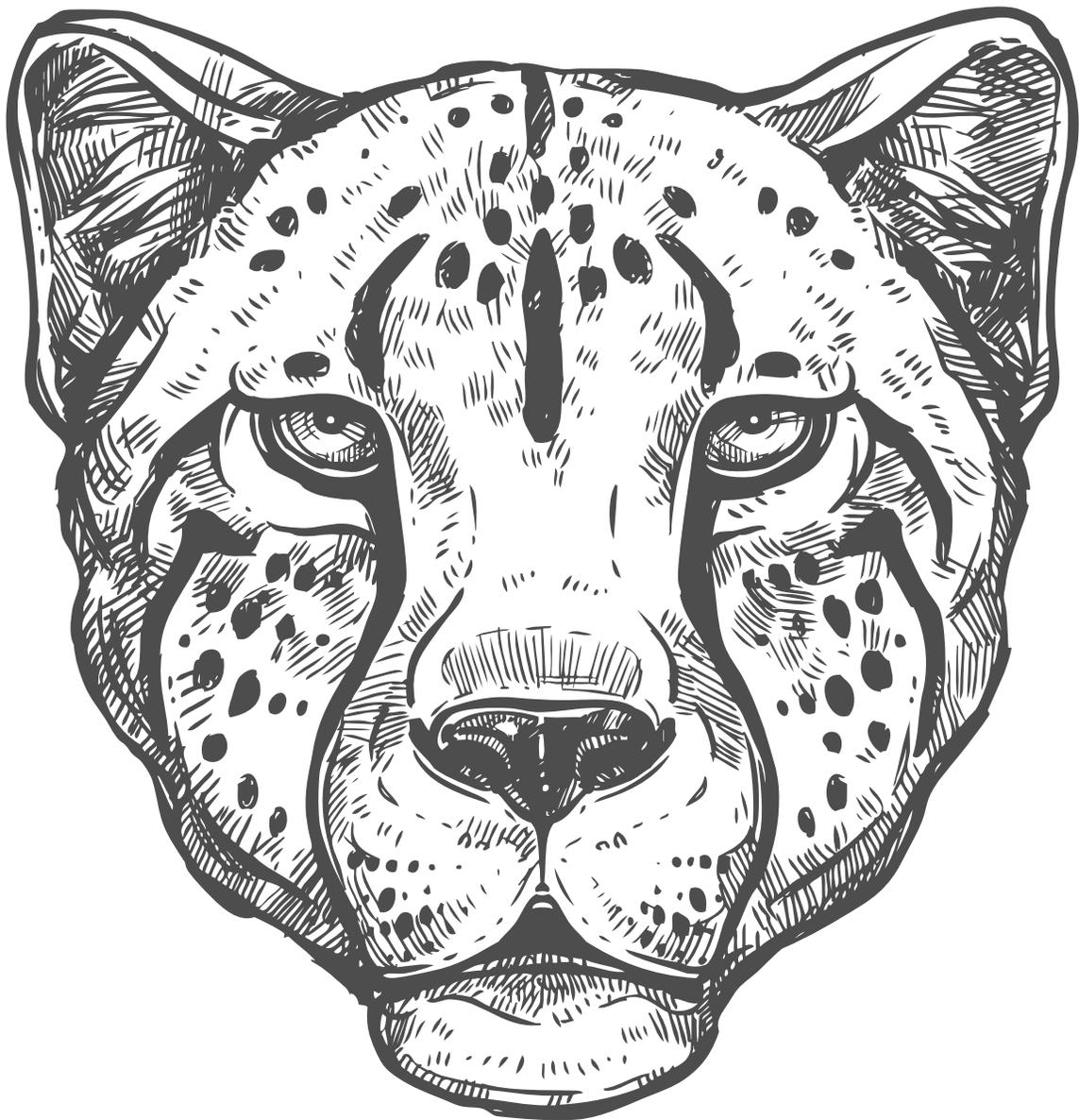
Página para Colorear

Colorea a este fiero León "El Rey de la Selva"



Página para Colorear

Imagina que eres un guepardo que vive con el pueblo Maasai y ama a su ropa colorida. ¿Cómo teñiría su pelaje este inteligente Guepardo?



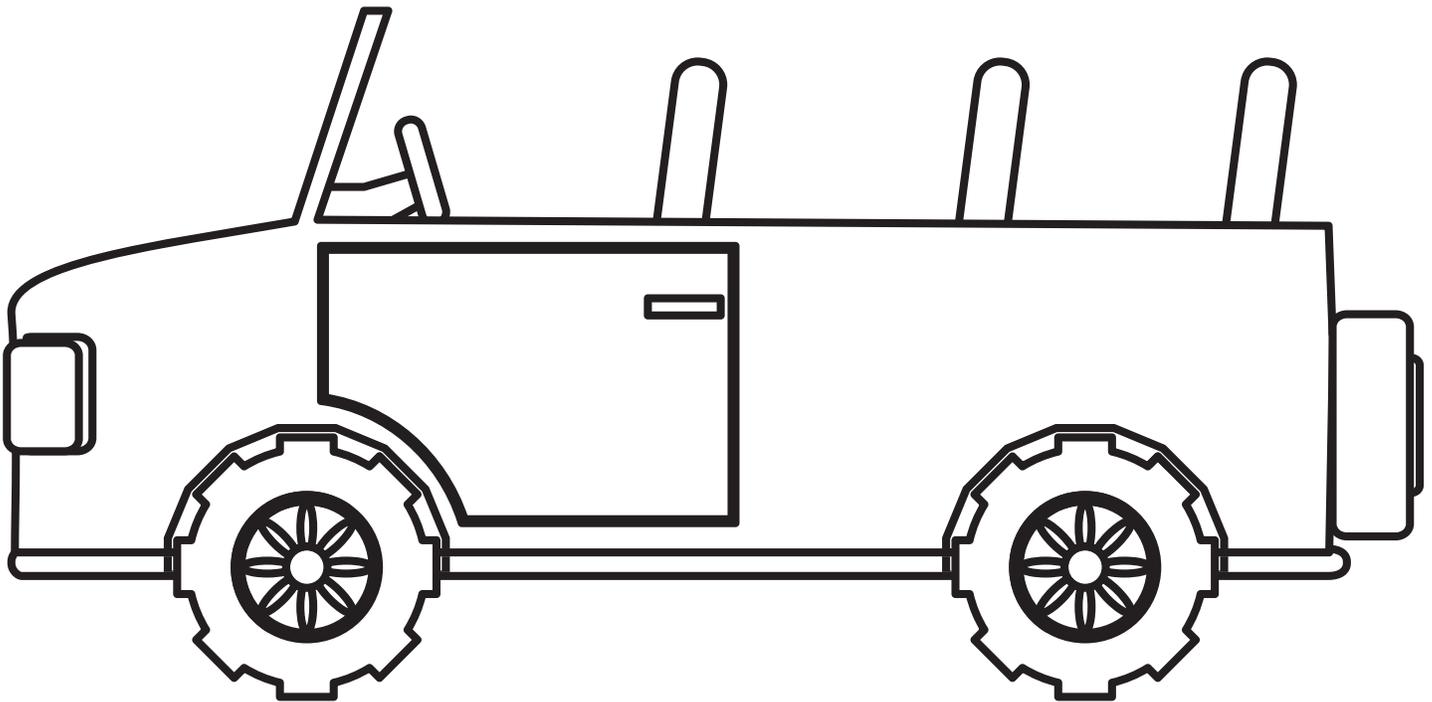
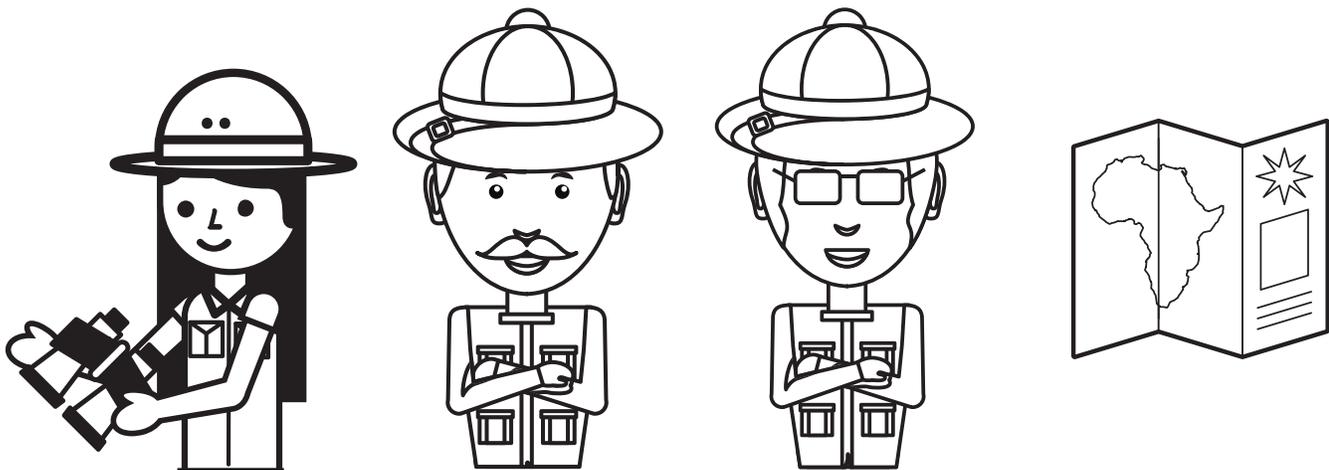
Página para Colorear

Dibuja un rostro a esta persona Masái y luego píntalo



Cuento de un Safari

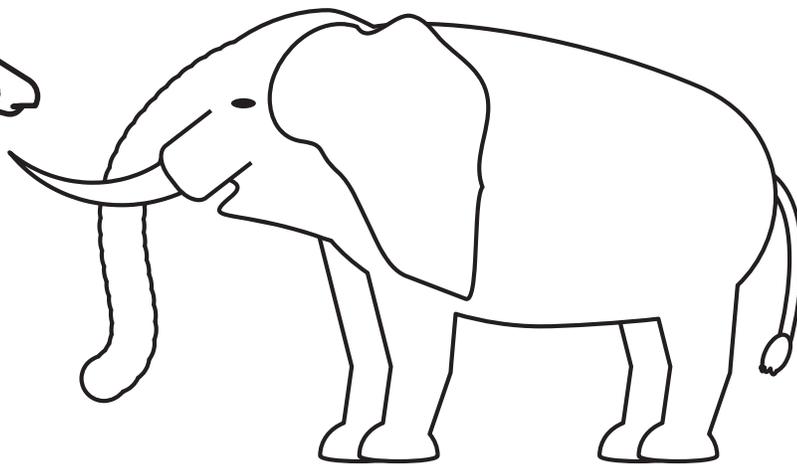
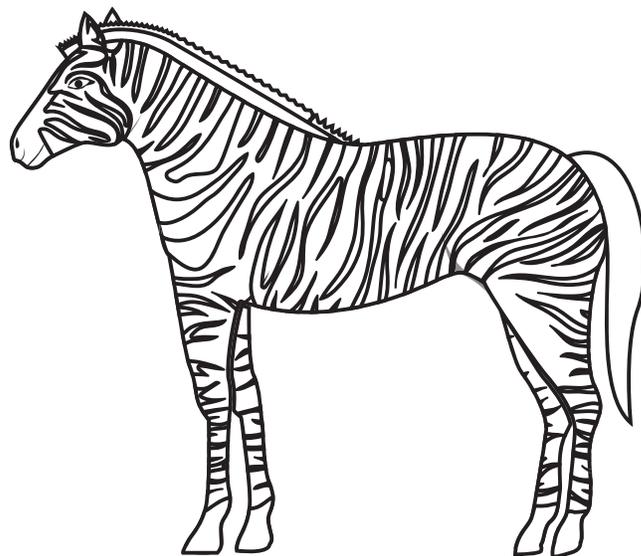
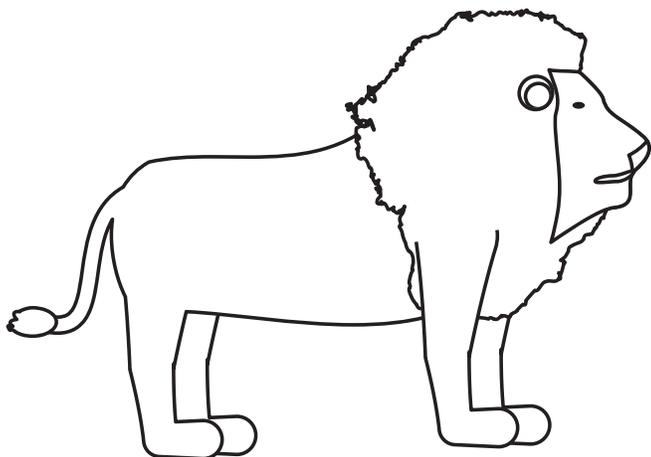
Colora estos turistas aventureros de todo el mundo y su jeep safari y luego córtalos. (Animales en la página siguiente.) Crea una historia con tus amigos sobre las cosas que encuentran mientras viajan a través de los hábitats naturales en el África Oriental.

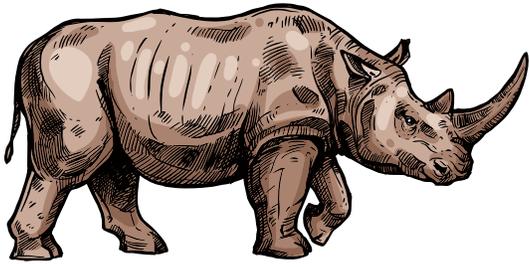




Cuento de un Safari

Colorea estos animales y añádelos a la historia del safari. Usa tu creatividad





Escribe un Cuento Popular sobre Animales

Escribe un cuento popular usando diferentes animales del África Oriental. Piensa en qué características tendrá cada animal y decide sobre la moraleja o lección de la historia.

A large, vertical sheet of white paper with a torn top edge. The paper is ruled with horizontal lines. At the bottom right corner of the paper, there is a small illustration of a gazelle or similar antelope, facing left. The antelope has a slender body and long, spiraling horns.